

Приложение 1  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
ГБУ «КЦСОН «Мыза»  
Приокского района  
г. Нижнего Новгорода»  
от «11» апреля 2022 г. № 15-02-01/52

**Положение  
о Школе позитивного общения  
государственного бюджетного учреждения  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения «Мыза»  
Приокского района г. Нижнего Новгорода»**

г. Нижний Новгород  
2022 год

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение регулирует деятельность Школы позитивного общения государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения «Мыза» Приокского района г. Нижнего Новгорода» (далее – Школа), организованной на базе ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Мыза» Приокского района города Нижнего Новгорода» для граждан, сохранивших способность к активному образу жизни, направленная на повышение психологической устойчивости людей старшего возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья, усиление их независимости, содействие выработке уверенности в собственных силах, коррекции межличностного и социального взаимодействия.

Основной акцент в работе Школы сделан на создание позитивного образа жизни.

1.2. Работа Школы регламентируется настоящим положением и действующим законодательством.

1.3. Координирует работу Школы заведующий отделением социально-консультативной помощи. Занятия в Школе проводит психолог отделения социально-консультативной помощи.

1.4. Школа создана для проведения групповых занятий с гражданами, находящимися на социальном обслуживании в отделении социально-консультативной помощи (далее – Слушатели).

## **2. Цели и задачи Школы.**

### **2.1. Основные цели Школы:**

- Повышение психологической устойчивости слушателей, усиление их независимости, содействие выработке уверенности в собственных силах.
- Поддержание психического здоровья слушателей. Профилактика возрастных, когнитивных нарушений.
- Поддержание бодрого физического и душевного состояния слушателей.
- Использование полученных знаний слушателями для наиболее комфортного и безопасного принятия своих возрастных психологических изменений жизненного и физического потенциала.
- Повышение психологической культуры слушателей и выработка психологической стабильности.

## 2.2. Основные задачи Школы.

1. Формирование у слушателей знаний:
  - Способов преодоления личностных кризисов.
  - Методов поддержания своих психофизиологических функций.
  - Принципов изменения психологических установок.
  - Коррекции межличностного и социального взаимодействия.
2. Формирование навыков снятия последствий психотравмирующих ситуаций, нервно-психической напряженности,
3. Создание позитивного образа жизни и знакомство со способами релаксации.
4. Повышение психологической грамотности граждан.

## 3. Порядок предоставления услуг.

- 3.1. Слушателями Школы позитивного общения являются граждане, находящиеся на социальном обслуживании в отделении социально-консультативной помощи.
- 3.2. Курс ведётся в соответствии с целями и задачами Школы, которая включает в себя 22 тренинговых занятия по направлению «Психология успеха» и 22 занятия по арт-терапии (направление изотерапия) «В мире красок».
- 3.3. Психолог отделения социально-консультативной помощи ведёт учет проведения занятий с записью в журнал регистрации групповых занятий психолога с клиентами.

## 4. Организация работы Школы.

- 4.1. Место проведения занятий – отделение социально-консультативной помощи.
- 4.2. Программы по направлениям «Психология успеха» и «В мире красок» составляется психологом учреждения.
- 4.3. Содержание занятий может корректироваться в соответствии с пожеланиями слушателей.
- 4.4. Продолжительность одного занятия составляет 60 минут.
- 4.5. Количество слушателей в группе варьируется от 5 до 20 человек.
- 4.6. Слушатели посещают групповые занятия по выбору.
- 4.6. Формы проведения групповых занятий:
  - По направлению арт-терапии (направление изотерапия) «В мире красок»

- Лекции.
- Практические занятия.
- По направлению «Психология успеха»
  - Лекции-беседы.
  - Слайд-лекции.
  - Тренинги.

4.7. Посещение групповых занятий в Школе позитивного общения не предусматривает получение сертификатов, дипломов и других справок.

4.8. Деятельность Школы позитивного общения может быть прекращена на основании приказа директора учреждения.

Разработано

Заведующий отделением

социально-консультативной помощи  М.Е. Степанова

Приложение 2  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
ГБУ «КЦСОН «Мыза» Приокского района  
г. Нижнего Новгорода»  
от «11» апреля 2022г. № 15-02-01/52

### **Тематический план групповых тренинговых занятий по направлению «Психология успеха»**

1. Знакомство. Формирование доверительных отношений между участниками группы и чувства групповой принадлежности (1 занятие).

2-4. Что я знаю о себе. Осознание своих индивидуальных особенностей. Расширение представлений о себе. Осознание связи между представлениями о себе и собственным поведением (3 занятия).

5-7. Моё отношение к себе. Осознание отношения к себе и его влияния на собственную жизнедеятельность. Создание условий для повышения самооценки и самооценки (3 занятия).

8-9. Управление временем. Осознание значимости планирования собственной жизни. Владение техниками и приемами самоменеджмента. Формирование умения использовать техники самоменеджмента в жизненных ситуациях (2 занятия).

10-13. Саморегуляция. Владение техниками и приемами регуляции своего психоэмоционального состояния. Формирование умения использовать данные техники в жизненных ситуациях (4 занятия).

14-16. Конструктивное взаимодействие. Развитие умения конструктивного взаимодействия с другими людьми. Освоение эффективных техник вступления в контакт, техник слушания и высказывания (3 занятия).

17-19. Эффективное разрешение конфликтов. Формирование представлений о стратегиях поведения в конфликте. Развитие умения конструктивно разрешать конфликтные ситуации. Освоение алгоритма осуществления стратегии сотрудничества в конфликтных ситуациях (3 занятия).

20-22. Моделирование жизненного пути. Осознание своего жизненного пути и его планирования. Снятие внутренних ограничений (3 занятия).

## **Тематический план групповых занятий по направлению арт-терапия (направление изотерапия) «В мире красок»**

### **1-6. Нетрадиционные техники рисования:**

- рисование мятой бумагой;
- рисование солью;
- техника «Граттаж»;
- техника «Фротаж»;
- техника «Монотипия»;
- рисование ватными палочками.

### **7-15. Пейзаж:**

- горный;
- морской;
- зимний;
- летний;
- весенний;
- осенний;
- закат;
- рассвет.

### **16-18. Народные узоры:**

- Хохломская роспись;
- Городецкая роспись;
- Гжельская роспись.

### **19-20. Натюрморт.**

- Натюрморт в графике;
- Натюрморт в цвете.

### **21-22. Правополушарное рисование.**

Пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью

Всего: 8 вексель ) страниц

Директор А.Н. Куртин

