

Утверждаю  
Директор государственного бюджетного  
учреждения «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Московского района  
города Нижнего Новгорода»



А.И. Винокуров

2025 г.

Положение  
о деятельности «Школы реабилитации и ухода»  
государственного бюджетного учреждения  
«Комплексный центр социального обслуживания  
населения Московского района города Нижнего Новгорода»

г. Нижний Новгород

## **1. Общие положения.**

**1.1.** Настоящее Положение регулирует порядок организации работы Школы обучения навыкам общего ухода за пожилыми людьми и инвалидами. (Далее – «Школа ухода»)

**1.2.** Положение о «Школе ухода» разработано в целях реализации Федерального закона от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» и развития инновационных технологий социального обслуживания. «Школа ухода» создается на базе социально-медицинских отделений обслуживания на дому Государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения Московского района г. Нижнего Новгорода».

**1.3.** «Школа ухода» не является самостоятельным структурным подразделением Центра.

**1.4.** Услуги по обучению навыкам общего ухода за пожилыми гражданами инвалидами в «Школе ухода» предоставляются жителям Московского района города Нижнего Новгорода.

**1.5.** К категориям граждан, имеющих право на посещение Школы ухода относятся:

- родственники маломобильных граждан, полностью или частично утративших способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклонным возрастом или болезнью;
- социальные работники отделений социально-бытового и социально-медицинского обслуживания на дому;

**1.6.** Обучение родственников пожилых граждан и инвалидов навыкам общего ухода в «Школе ухода» осуществляется бесплатно.

## **2. Цели и задачи организации «Школы ухода» является:**

**2.1.** Целями деятельности «Школы ухода» являются:

- повышение качества жизни пожилых граждан и инвалидов, нуждающихся в постоянном постороннем уходе, поддержание их эмоционально-психологического состояния
- профилактика риска развития осложнений за счет обеспечения более качественного ухода в привычных домашних условиях;
- оказание помощи и поддержки лицам, осуществляющим уход, снижение у них психоэмоциональной нагрузки и уровня стресса.

**2.2.** Задачами «Школы ухода» являются:

- организация консультирования и обучения лиц, осуществляющих уход, основным принципам ухода, организация безопасности пространства с учетом конкретного человека, формирование навыков качественного ухода, в том числе по проведению гигиенических процедур, позиционирования,



дезинфекции, использования технических и вспомогательных средств реабилитации, профилактики осложнений;

- организация консультирования пожилых граждан и инвалидов, нуждающихся в постоянном постороннем уходе, по вопросам организации питания и питьевого режима, контроля за изменением состояния здоровья, оказания самопомощи, пользования средствами реабилитации и иным вопросам, связанным с организацией ухода;
- организация обучения вновь принятых специалистов, осуществляющих уход, основным принципам ухода за получателями социальных услуг.

### **3. Порядок работы «Школы ухода»**

**3.1.** Обучение в «Школе ухода» предусматривает индивидуально-групповые занятия.

**3.2.** Численный состав участников группы от 1 до 7 человек.

**3.3.** Продолжительность обучения 3 недели. Периодичность занятий 1 раз в неделю.

**3.4.** Продолжительность одного занятия не более 1 часа.

**3.5.** Организация занятий возлагается на заведующих отделениями социально-медицинского и социально-бытового обслуживания.

**3.6.** К проведению занятий могут привлекаться специалисты лечебно - профилактических учреждений, медицинских учебных заведений (колледжей, ВУЗов).

**3.7.** Обучение включает изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению.

### **4. Контроль за исполнением работы**

**4.1.** Контроль за организацией работы и правильным ведением документации проводится Руководством Центра с оформлением Акта проверки.